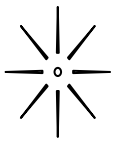


أسئلة تقويمية للصف الرابع الابتدائي
مادة العلوم
الفصل الدراسي الأول



الدرس 1 : ما الأجزاء التي يتركب منها جسمك؟

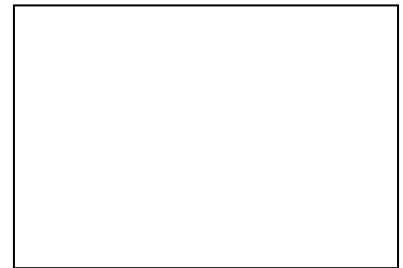
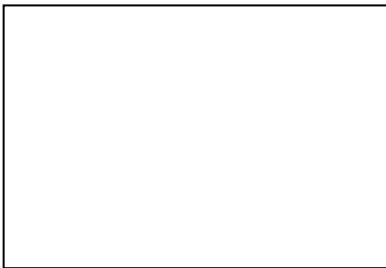
1) اكتبى المصطلح العلمى الدال على العبارات التالية :

- 1- مجموعة أجزاء في الجسم تعمل معا للقيام بوظيفة
(.....)
- 2- جزء من الجسم يقوم بوظيفة معينة داخل الجهاز الذي ينتمي إليه
(.....)
- 3- مجموعة خلايا متشابهة تعمل معا للقيام بوظيفة معينة
(.....)
- 4- الوحدة الأساسية في الكائنات الحية كلها بما فيها جسم
(.....)

2) أكملى العبارات التالية:

- 1- لدراسة الخلايا نستخدم آداة خاصة تجعل الأشياء تبدو أكبر بكثير من حقيقتها.....
- 2- الخلايا العظمية تشكل نسيجاً..... و الخلايا العظمية تشكل نسيجاً.....
- 3- الدماغ و الأعصاب تتشكل من نسيج.....

2- أكملى البيانات الناقصة على الرسم:



.....

.....

.....

مراجعة الدرس 1 : ص (111)

1

- اذكرى وظيفتين تقوم بهما أجهزة الجسم ؟
الإجابة : تسمح لك أجهزة الجسم بالتنفس وتحويل الطعام إلي وقود للجسم / نقل الدم / إبقاء الجسم منتصبا / التنقل والحركة / قراءة الكلمات وفهمها

2- اذكرى عضوا واحدا في كل من أجهزة الجسم التالية ؟

الجهاز الدوري ← القلب

الجهاز الهضمي ← المعدة

الجهاز التنفسي ← الرئتان

3- مما تتشكل الأعضاء ومما تتشكل الأنسجة ؟

تتشكل الأعضاء من الأنسجة

وتتشكل الأنسجة من الخلايا

(1) أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- 1- نسيج متين مرن تتكون منه أجزاء من الهيكل العظمي. (.....)
- 2- موضع يلتقي فيه عظامان. (.....)
- 3- نسيج قوي مرن يمسك بالعظام معا عند المفاصل. (.....)
- 4- نسيج في الجسم يحرك أجزاء فيه. (.....)
- 5- حبل قوي من نسيج الجسم يصل العضلة بالعظم. (.....)
- 6- عضلة يستطيع الإنسان أن يتحكم فيها. (.....)
- 7- عضلة تعمل من غير أن يتحكم فيها الإنسان. (.....)

(2) أكمل العبارات التالية:

- 1- أطول و أسمك عظمة في جسم الإنسان هي عظمة و تساعد على الانتصاب و الركض.
- 2- تتكون الأذن و طرف الأنف من نسيج يسمى

(4) على لما يلي:

- 1- يمكن لي أذنيك و انفك.

- 2- تبدأ العظام بالالتحام بعد حدوث كسر خلال بضعة أيام.

(5) قارني كما هو مطلوب بالجدول:

عضلة الذراع	عضلة القلب	وجه المقارنة
.....	نوع العضلة
.....	التعريف

- 1- اذكر طريقتين يساعد الجهاز العظمي فيها الجسم ؟
تعطي العظام شكلا للجسم وتدعمه / تساعد الجسم علي الحركة / تحمي الأعضاء .
- 2- صف كيف يلتئم العظم المكسور ؟
تبدأ الخلايا العظمية الجديدة بالتشكل فور انكسار العظم. يملأ نسيج عظمي إسفنجي الفراغ بين جانبي الكسر ثم يصلب ويلتئم العظم .
- 3- كيف تساعدك المفاصل علي الحركة ؟
العظم بذاته متين . تعطي المفاصل الجسم قدرته علي الانحناء والالتفاف والركض .
- 4- اذكر وظيفتين تقوم بهما العضلات ؟
تجعل العضلات أجزاء الجسم الأخرى تتحرك وتعطي الجسم شكله وتساعد علي حماية الأعضاء الطرية فيه .
- 5- كيف تساعدك العضلات علي الحركة ؟
تساعد العضلات علي الحركة لأنها تستطيع أن تغير شكلها فكلما انقبضت العضلات شددت العظام وجعلتها تتحرك .
- 6- ما الفرق بين نوعين من أنواع العضلات ؟
يمكنك التحكم بعمل العضلات الإرادية كالعضلة ذات الرأسين ، والعضلة ذات الثلاثة رؤوس ، لكن لا يمكنك السيطرة علي عمل العضلات الإرادية كالقلب مثلا .

الفكرة الرئيسية :

لم من المهم أن تكون العضلات التي تتحكم في خفقان قلبك وبنفسك عضلات لا إرادية ؟

الفكرة الرئيسية : يجب أن تستمر هذه الأنشطة المهمة حتى أثناء النوم .

الدرس 3 : ما هي بعض أجهزة الجسم الأخرى ؟

(1) أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

- 1- يتكون الجهاز الدوري من والأوعية الدموية .
2- يتكون الجهاز العصبي من و

(2) على لما يلي :

- 1- يخفق القلب بسرعة أكبر أثناء التمرينات الرياضية .
.....

(3) اذكرى وظيفة :

- 1- الرئتين :
- 2- القلب :

(2) ماذا يحدث عندما :

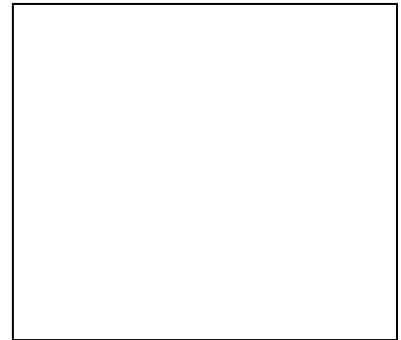
تلامس اليد ماء ساخن .

- الحدث :
- السبب :

(6) أكمل البيانات على الرسوم التالية :



جهاز تنفسي



جهاز هضمي

1- ما الشئان المهمان اللذان يحملهما الدم إلى خلايا الجسم؟
الإجابة: يحمل الدم الأكسجين و المغذيات إلى خلايا الجسم.

2- عن أي طريق يتصل دماغك بسائر الجسم؟
الإجابة: تصل الأعصاب الدماغ بباقي أجزاء الجسم.

3- كيف يصل أكسجين الهواء إلى دمك؟
الإجابة: يدخل الهواء الرئتين عند الشهيق ، يمر الأكسجين من الرئتين إلى الدم.

4-ماذا يحدث للطعام في معدتك؟
الإجابة: يخض الطعام و يخلط إلى أن يصبح مائعا.

5-مصادر إيضاحية تصويرية

انظر إلى شرح الصورة العليا في الصفحة 125 . ما المعلومات التي يعطيها ذلك الشرح؟
الإجابة: الخطوط الظاهرة الصورة تمثل الأعصاب و أن بعض هذه الأعصاب أسمك من غيرها ، كما يبين أن الحزمة السميقة من الأعصاب الممتدة في الظهر هي النخاع الشوكي أو الحبل الشوكي.

مراجعة الفصل (1) ص 128 :

شرح العلوم :

(1) مم يتكون كل من أجزاء الجسم التالي :

النسيج ، العضو ، الجهاز .

ج(1) النسيج مكون من خلايا متشابهة و تعمل معا و العضو مكون من أنواع متعددة من الأنسجة و الجهاز مكون من أعضاء مختلفة تعمل معا لتأدية عمل ما .

2)كيف يساعدك مفصل المرفق و عضلات أعلى الذراع على ثني ذراعك ؟

ج(2) المفصل يساعد على الحركة و عندما تنقبض العضلة ذات الرأسين تشد الذراع نحو الكتف و عندما تنقبض العضلة الثلاثية الرؤوس تشد ذراع الفتى بعيدا عن كتفه .

تفكير نقدي :

1)أخوك عمره ست سنوات ، كسر قبل أسبوع ساقه ، و هو الآن منزعج م ن الجبيرة و يريد انتزاعها ، يجيء إليك لتساعده على ذلك

طبق ما تعلمت عن العظام المكسورة على هذه الحالة و اكتب ما تريد أن تقوله لأخيك .

ج(1)أنصح الأخ بعدم انتزاع الجبيرة لأنه من المحتمل أن لا يكون العظم قد التحم بعد و نزع الجبيرة يعيق الالتئام الصحيح .

2) عمم : عندما تكون نائما ، هل يخفق قلبك بصورة أسرع مما يخفق عند يقظتك أو أبطأ ؟ علل أجابتك .

ج(2) القلب ينبض بشكل أبطأ أثناء النوم منه أثناء اليقظه لأن الخلايا العضلية تحتاج لكمية أقل من الأكسجين و المغذيات أثناء النوم منه أثناء اليقظه و العمل ، لذا يببط القلب خفقانه .

الدرس (1): ما هي بعض طرائق المحافظة على الصحة؟

1- أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- 1- مواد في الطعام يحتاج إليها الكائن الحي ليعيش و ينمو و يكون معافى. (.....)
2- أحد المغذيات الهامة لنمو عظام و أسنان قوية. (.....)

2- اختاري من عبارات المجموعة (ب) ما يناسبها من المجموعة (ا) بوضع الرقم المناسب بين القوسين:

الرقم	أ	ب
()	مجموعة من المغذيات تساعد الجسم على العمل بانتظام.	1- مجموعة الخبز و الحبوب و الأرز و الباستا. 2- مجموعة الدهون و الزيوت و السكريات.
()	مجموعة من المغذيات توفر للجسم الطاقة.	3- مجموعة الخضروات و الفواكه.

3- على لما يلي:

1- الماء من المغذيات الهامة للجسم.

.....

2- ضرورة تناول كمية مناسبة من مجموعة اللحم و الطيور الداجنة و الأسماك.

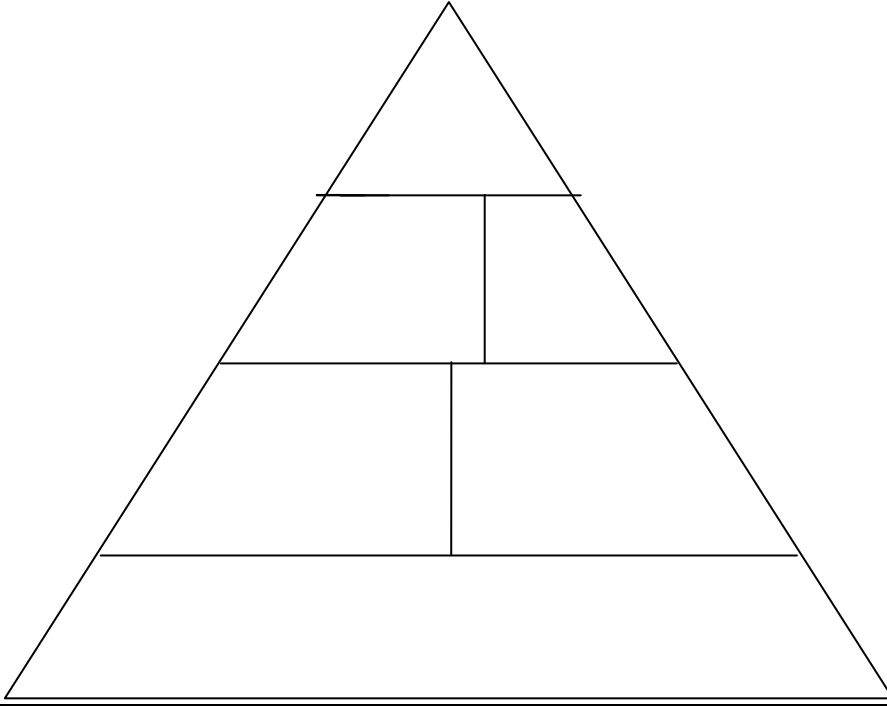
.....

4- ماذا يحدث لشخص يتناول كل يوم أطعمة تحتوي على كميات كبيرة من الدهون و الزيوت و يجب تناول الشيكولاتة كل يوم.

.....

2- صنفي الأغذية التالية في مكانها الصحيح في الهرم الغذائي:

خبز ، تفاح ، خيار ، لحم ، زيت ، جبن ، موز



مراجعة الدرس 1 ص (141):

- 1- لم يحتاج جسمك إلي ما في الطعام من مغذيات ؟
لتوليد الطاقة والنمو وإصلاح ما يصيبه من تلف وللعمل بصورة جيدة .
- 2- من أي مجموعة طعام ينبغي أن تأكل أكثر الحصص يوميا؟
من مجموعة الخبز والحبوب والحبوب والحبوب (المعجنات) من (6 إلي 11 حصة يوميا) .
- 3- ما الذي تفعله التمارين الرياضية المنتظمة لقلبك ؟
تقوي عضله القلب .
- 4- لم ينبغي أن تلين عضلاتك قبل أن تتمرن ؟
تساعد تلين العضلات علي وقايتها من الإصابة بالشد العضلي .
- 5- لم يساعدك النوم علي النمو ؟
أثناء النوم يصبح جسمك أسرع توليدا للخلايا .

الدرس 2 : ما هي الجراثيم ؟

1) أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- 1- كائن دقيق للغاية لا يرى بالعين المجردة و يمكن رؤيته بالميكروسكوب. (.....)
- 2-خلل يصيب عضوا أو عدة أعضاء في جسم الإنسان. (.....)
- 3-دواء يمكن أن يمنع المرض الذي يتسبب به نوع من الجراثيم. (.....)

2) أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

- 1 - من الأمراض التي تتسبب بها الجراثيم..... و.....
.....و.....
- 2- بعض اللقاحات تعطي عن طريق الحقن و بعضها يعطي عن طريق.....
- 3- اللقاحات تساعد الجسم على.....

3) عللي لما يلي:

- 1- تغطية الفم أو الأنف بمنديل كلما سعلت أو عطست.

.....

- 2- ضرورة غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون .

.....

مراجعة الدرس (2) ص 146

1-اذكر مرضين تتسبب بهما الجراثيم.

الإجابة: الزكام ، التهاب الحلق ، الانفلوانزا ، التهاب الرئة .

2-صف طريقة من طرق محاربة الجسم للجراثيم.

الإجابة: يغطي الجلد الجسم ، و يمنع الكثير من الجراثيم من الدخول ، تلتقط شعيرات الأنف و المادة اللاصقة فيه و في الحلق الجراثيم التي تتخلص منها كلما عطست أو سعلت أو مخطت و لكن إذا دخلت الجراثيم الجسم تحيط بها خلايا دم خاصة و تدمرها .

3-ما أهمية أن نكثر من غسل أيدينا؟

الإجابة: التخلص من الجراثيم التي يمكن أن تنتقل إلى الغير أو تدخل الجسم

مراجعة الفصل(2): ص 153

شرح العلوم

1-ماذا يمكن أن تفعل اليوم لتحافظ على صحتك؟

اختيار أطعمة متنوعة ، ممارسة الرياضة بشكل منتظم و آمن ، الحصول على قسط وافر من النوم

2-ماذا يفعل جسمك اليوم لمقاومة الجراثيم؟

تحيط خلايا دم خاصة بالجراثيم و تقضي عليها. و تفرز خلايا أخرى مواد تساعد على التخلص من الجراثيم