

# المصنم

- تحتوي الأغذية على خمسة أنواع من المواد الغذائية الكيميائية :



- مما تتكون الكربوهيدرات ؟ عدد أهم أنواع المواد الكربوهيدراتية ؟

.....

.....

الأحماض الدهنية

المادة الغذائية ؟

ماهي الليبيدات ؟

الدهون غير المشبعة	الدهون المشبعة	وجه المقارنة
		التعريف
		أمثلة

- ما أهمية البروتينات ؟

.....