

المصنم

- تحتوي الأغذية على خمسة أنواع من المواد الغذائية الكيميائية :



- مما تتكون الكربوهيدرات ؟ عدد أهم أنواع المواد الكربوهيدراتية ؟

.....
.....



| الدهون غير المشبعة | الدهون المشبعة | وجه المقارنة |
|--------------------|----------------|--------------|
| | | التعريف |
| | | أمثلة |

- ما أهمية البروتينات ؟